

УТВЕРЖДАЮ
Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района
г. Санкт-Петербурга
Ю.Д. Юрченко
2022 г.



РЕГЛАМЕНТ
о проведении настольного тенниса по программе
комплексных физкультурных мероприятий
среди пенсионеров Пушкинского района
«Активное долголетие» в 2022 году

Сроки проведения: 22 марта 2022 г. с 10:00

Место проведения: г. Павловск, Садовая ул., д. 20 зал, стадиона «Павловск».

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии по настольному теннису по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году (далее – мероприятие), допускаются лица пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, медицинский допуск к участию в мероприятии по настольному теннису (справку от врача-терапевта), зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Участникам необходимо иметь при себе удобную сменную обувь, медицинскую маску и перчатки.

Возраст участников физкультурного мероприятия:

Женщины и мужчины от 55 лет и старше

Возраст участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками.
(Приложение №1)

2. Программа мероприятия

10:00 – 10:20 – Регистрация участников. Без средств индивидуальной защиты участники к соревнованиям не допускаются.

10:20 – 10:30 – Торжественное открытие и награждение победителей и призеров по итогам комплексных физкультурных мероприятий по лыжным гонкам, пулевой стрельбе, плаванию среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году.

10:30 – Начало мероприятия.

13:00 – Окончание мероприятия.

3. Система проведения мероприятия

Физкультурное мероприятие проходят в соответствии с действующими правилами соревнований по настольному теннису.

Физкультурное мероприятие проводится на абсолютное первенство среди мужчин и женщин отдельно.

В начале игры проводится жеребьевка пар. Каждой паре на разминку отводится до 2 минут. Встречи проводят на большинство из 3-х партий до 2 побед, до 11 очков. В случае баланса 10:10 – разница должна быть в два мяча (10-12, 11-13 и т.д.) до победы одного из игроков. После каждой партии игроки меняются сторонами.

Использование личного инвентаря (ракетки, мячики) допускается.

Физкультурное мероприятие проводится по круговой системе.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения физкультурного мероприятия.

4. Награждение

По итогам проведения физкультурного мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты).

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Медицинское обеспечение физкультурное мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», согласно которому будет организована работа скорой медицинской помощи.

В местах проведения физкультурное мероприятия организуется работа медицинского персонала.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 10:20.

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).**

*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

**При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).

7. Прочие условия

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>
- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru
- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Квокотова В.А., начальник отдела по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПБ ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

ЗАЯВКА

**На участие в настольном теннисе
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров
Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году**

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____	

Образец

<h3 style="margin: 0;">РАСПИСКА</h3> <p style="margin: 10px 0;">Я, _____, (Ф.И.О. прописью, дата рождения)</p> <p style="margin: 10px 0;">_____</p> <p style="margin: 10px 0;">_____</p> <p style="margin: 10px 0;">(Серия, № паспорта, когда и кем выдан)</p> <p style="margin: 10px 0;">участвуя в физкультурном мероприятии по настольному теннису по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2022 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С Регламентом мероприятия ознакомлен (а).</p> <p style="margin: 10px 0;">О возможных последствиях предупрежден.</p> <p style="margin: 10px 0;">Номер телефона: _____</p> <p style="margin: 10px 0;">Дата: « » _____ 2022 г. Подпись _____ / _____ /</p>
--